

STAGE DE PRATIQUES ET DANSES DU SOUFFLE

À BRÉHÉMONT (INDRE & LOIRE)

LES 6 & 7 JUIN 2026

Les Danses du souffle offrent une rencontre métissée des arts énergétiques asiatiques et des danses collectives traditionnelles ou contemporaines...

Un voyage personnel en mouvements poétiques et une expérience collective et créative en immersion musicale live !

Marceau Chenault - Pratiques et Danses du Souffle

Ancien professeur de judo devenu danseur et spécialisé en qigong, Marceau a été responsable de formation à l'Institut de Recherche de qigong de Shanghai où il a fondé ses techniques d'exploration du souffle dansé. En 2010, il a créé le collectif Qi Dance Project pour des performances multidisciplinaires. Depuis 2020, il développe des enseignements sur le qi gong, la médecine chinoise et les Humanités à la Faculté de Médecine de Lyon Est. Auteur du livre *La Danse du Souffle* (Carnets de Sel, 2020), il dirige la formation du Collectif des Pratiques et Danses du Souffle à Lyon. <https://www.dansesdusouffle.org>



Boris Trouplin - Musiques et paysages sonores

Musicien multi-instrumentiste, poète et photographe, Boris joue dans plusieurs projets collectifs (bal folk, lecture musicale, randonnée sauvage...) ou solo mêlant musique et oralité-théâtralité. Pratiquant lui-même la danse et le yoga, il co-animera en créant des paysages sonores, en accompagnant, en illustrant et en stimulant les moments de danse, de méditation et de qi gong. www.boristrouplin.com

inscription/informations piedsetplumes@gmail.com Magali Bonduelle : 06 75 59 62 54



Stage de Danses du Souffle

samedi 6 et dimanche 7 juin 2026 à Bréhémont

Marceau Chenault et Boris Trouplin, du « Collectif des Pratiques et Danses du Souffle » nous proposent un espace d'exploration du souffle dansé, en croisant pratiques traditionnelles asiatiques (qi gong) et improvisations dansées en musique live. Le stage est accessible aux danseur·euses de tous styles et de tous niveaux, et à toute personne intéressée par la présence et la créativité dans la danse, en relation au collectif et à l'environnement.

INSCRIPTIONS Jusqu'au samedi 2 mai auprès de Magali, par retour de mail à piedsetplumes@gmail.com
Sont prioritaires les personnes qui s'inscrivent pour les 2 jours;
les inscriptions à la journée sont possibles en fonction des places disponibles.

DÉROULÉ DU STAGE

Samedi

9:30 Accueil, café, règlement...
10:00 Début de la pratique
Pause déjeuner (env. 1h30)
18:00 Fin de la pratique

Dimanche

9:30 Début de la pratique
Pause déjeuner (env. 1h30)
16:00 Fin de la pratique
16:00 - 17:00 Temps d'échanges et de retours sur le week-end
Une petite aide pour le rangement et le nettoyage de la salle sera bienvenue.

TARIF

Le prix d'équilibre est environ de 160 € par personne pour les 2 jours, avec une adaptation suivant vos possibilités financières de 130 à 190 €.

Nous avons à cœur de faciliter l'accès du stage au plus grand nombre, c'est pourquoi nous proposons à chacun·e de pouvoir régler suivant ses possibilités financières.

Le nombre de participant·es envisagé est de 25-30 personnes.

Le stage est porté par l'association PIEDS et PLUMES, l'adhésion est nécessaire pour y participer : 5 €.

REPAS

Les déjeuners et dîner(s) sont prévus en mode auberge espagnole ou chacun·e apporte quelque chose à partager. Un espace cuisine est à disposition et s'il fait beau les déjeuners pourront être pris dehors.

INFOS PRATIQUES

Le stage aura lieu dans le centre des Séminaires à Bréhémont, village de caractère au bord de la Loire, à 35 km de Tours et à 6 km de la gare de Langeais.

Des temps de pratique auront lieu en extérieur si la météo le permet.

D'autres intervenant·es pourraient être amené·es à faire des propositions en lien avec la pratique pendant le stage. Si c'est le cas, ces personnes seront présentées en début de journée.

Hébergement sur place possible au camping, ou dans le gîte d'étape à partir de 17€/nuit/personne. Pour plus d'informations contactez Magali.

Les stages de Danses du Souffle en vidéo : <https://vimeo.com/826628499>

Magali Bonduelle pour l'association PIEDS et PLUMES : 06 75 59 62 54