

Danses du Souffle

Stage du 22 au 24 Octobre 2022 - Moulins sur Yèvre (18390)

Présentation du stage

Sonia, Marceau et Boris proposent un espace d'exploration du souffle dansé en croisant pratiques traditionnelles asiatiques, techniques somatiques et improvisations dansées.

Les *Danses du Souffle* se déploient entre techniques de conscience du souffle, éveil des sens, explorations individuelles et improvisations collectives accompagnées par des paysages sonores mixés en direct. Les exercices du souffle (Qi Gong) assurent un éveil corporel et énergétique préparatoire auquel participe la musique. La présence au mouvement, au souffle et au son, évolue sous forme de déplacements ludiques puis d'improvisations personnelles ou collectives. Les sonorités et rythmiques déployées stimulent les expériences créatives et poétiques. La guidance du groupe s'oriente vers des éléments de compositions spontanées : énergie, espace, rythme, connexions, émotions, fluides, etc. Le stage est accessible aux danseurs-seuses de tous styles et de tous niveaux, et à toute personne intéressée par la présence et la créativité dans la relation au collectif et à l'environnement.



Sonia Rayssiguier – Pratiques et Danses du Souffle

Danseuse, enseignante de Qi Gong depuis 20 ans, formatrice à l'Institut Européen de Qi Gong et praticienne en énergétique Chinoise, Sonia évolue dans ces pratiques au service de la conscience du corps, de l'éducation somatique et des thérapies psychocorporelles. Au croisement de la danse et du Qi Gong, elle propose des ateliers de Danse du Tao, forme expressive et artistique des arts énergétiques à l'écoute de la créativité et du sacré ! Formée à la sono-thérapie et au yoga du son, elle oriente sa démarche vers les "thérapies sonores" et des ateliers où se côtoient le corps, le souffle

et la voix. Particulièrement sensible aux racines chamaniques du Qi Gong, elle aime pratiquer et enseigner en extérieur afin que chacun puisse s'ouvrir à la force régénératrice de Mère nature.

Marceau Chenault - Pratiques et Danses des Souffles

Ancien professeur de Judo devenu danseur et anthropologue spécialisé en qigong, Marceau a enseigné les danses traditionnelle et contemporaine à l'Université de l'Est de la Chine. Il a été aussi responsable de la formation internationale à l'Institut de Recherche de Qigong de Shanghai où il a fondé ses techniques d'exploration du souffle dansé. En 2010, il a créé le collectif *Qi Dance Project* pour performer avec des musiciens, danseurs et artistes visuels sur des sites urbains variés. Depuis 2020, il développe des enseignements sur le qigong, la médecine chinoise et les Humanités à la Faculté de Médecine de Lyon Est. Auteur du livre *La Danse du Souffle* (Carnets de Sel, 2020), il s'investit dans le *Collectif des Pratiques et Danses du Souffle* à travers l'animation de stage, la formation et la création de performances interdisciplinaires.



Boris Trouplin - Musiques et paysages sonores

Musicien multi-instrumentiste, poète et photographe, Boris joue dans plusieurs projets collectifs (bal folk, lecture musicale, randonnée sauvage...) ou solo mêlant musique et oralité-théâtralité. Pratiquant lui-même la danse et le Yoga, il viendra compléter le duo d'encadrants pour créer les paysages sonores, accompagner, illustrer et stimuler les moments de pratiques dansées, de méditation ou de Qi Gong.

www.boristrouplin.com